

Programme de Concentration-Soccer

Offert à l'École primaire Jonathan Wilson
Sous l'option « Concentration-Sports - Volet Élite »

En partenariat avec
L'Association de soccer de l'Île-Bizard

Et l'Association régionale de soccer du Lac St-Louis



Année scolaire 2015/2016

Programme de Concentration-Soccer

Présentation du programme :

Avec le programme de Concentration-Soccer, les élèves de 5^{ème} et 6^{ème} années de l'école primaire Jonathan Wilson se voient offrir la possibilité de jouer au soccer à une fréquence leur assurant une amélioration significative de leurs habiletés sportives. Consistant en trois entraînements hebdomadaires, de 90 minutes chacun, le programme Concentration-Soccer est une opportunité inusitée de pratiquer le soccer plus souvent tout en bénéficiant de l'expertise technique d'entraîneurs hautement qualifiés fournis par l'Association de soccer de l'Île-Bizard (ASIB).

L'horaire d'école est adapté de sorte que les trois après-midi (soit lundi, mercredi et vendredi) pendant lesquelles l'élève-athlète s'entraîne, les cours se terminent à l'heure du midi. Les deux autres journées (soit mardi et jeudi) l'horaire régulier prévaut (i.e., l'élève-athlète demeure toute la journée en classe).



Objectif du programme :

Ce programme de Concentration-Soccer représente une première étape dans la perspective d'une progression constante, équilibrée et multidimensionnelle menant vers l'Élite sportive. Le cycle d'apprentissage est défini en fonction de l'atteinte d'objectifs techniques, tactiques, technico-tactiques, athlétiques, psychosociaux et mentaux élaborés spécifiquement en fonction du stade de développement de ce groupe d'âge (voir section « Stade de développement »).

De surcroît, au-delà des caractéristiques susmentionnées, le programme Concentration-Soccer comporte un volet éducatif, abordé sous une forme interactive et participative, afin que les élèves-athlètes acquièrent les habitudes de vie quotidienne d'un athlète de haut niveau, telles le comportement en dehors du terrain, le respect de soi et d'autrui, l'hygiène de vie, la nutrition, les lois du jeu et l'éthique sportive. Les présentations orales et les activités interactives (en groupe ou individuellement) font partie intégrante du curriculum d'un élève-athlète inscrit en Concentration-Soccer.

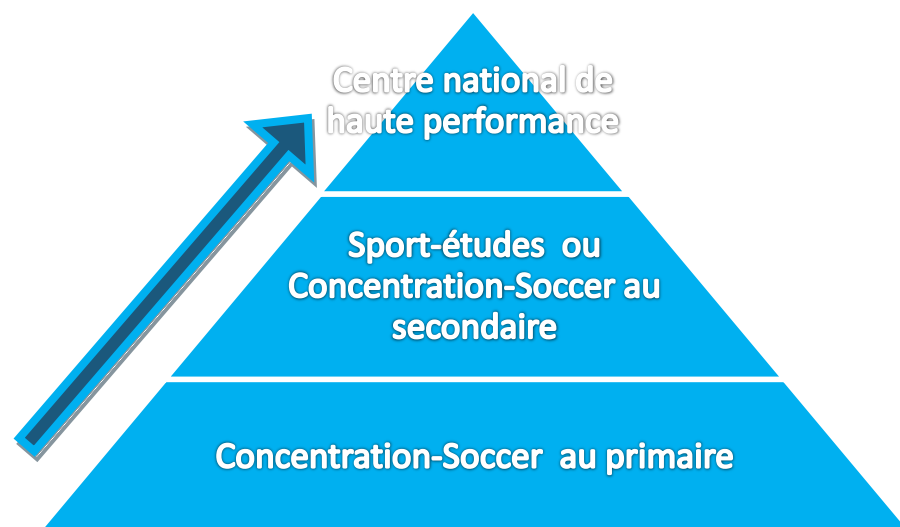


Du soccer plus souvent :

En plus des trois entraînements hebdomadaires à l'école Jonathan Wilson, l'élève-athlète pourra également se joindre au Centre de Développement de Club (CDC) de l'ASIB. En collaboration avec l'école primaire Jonathan Wilson, l'ASIB offrira son CDC à tous les joueurs et joueuses du 3^{ème} cycle du primaire, ce qui permettra à ceux qui le désirent d'augmenter encore plus leur volume d'entraînement, et conséquemment, leur développement sportif.

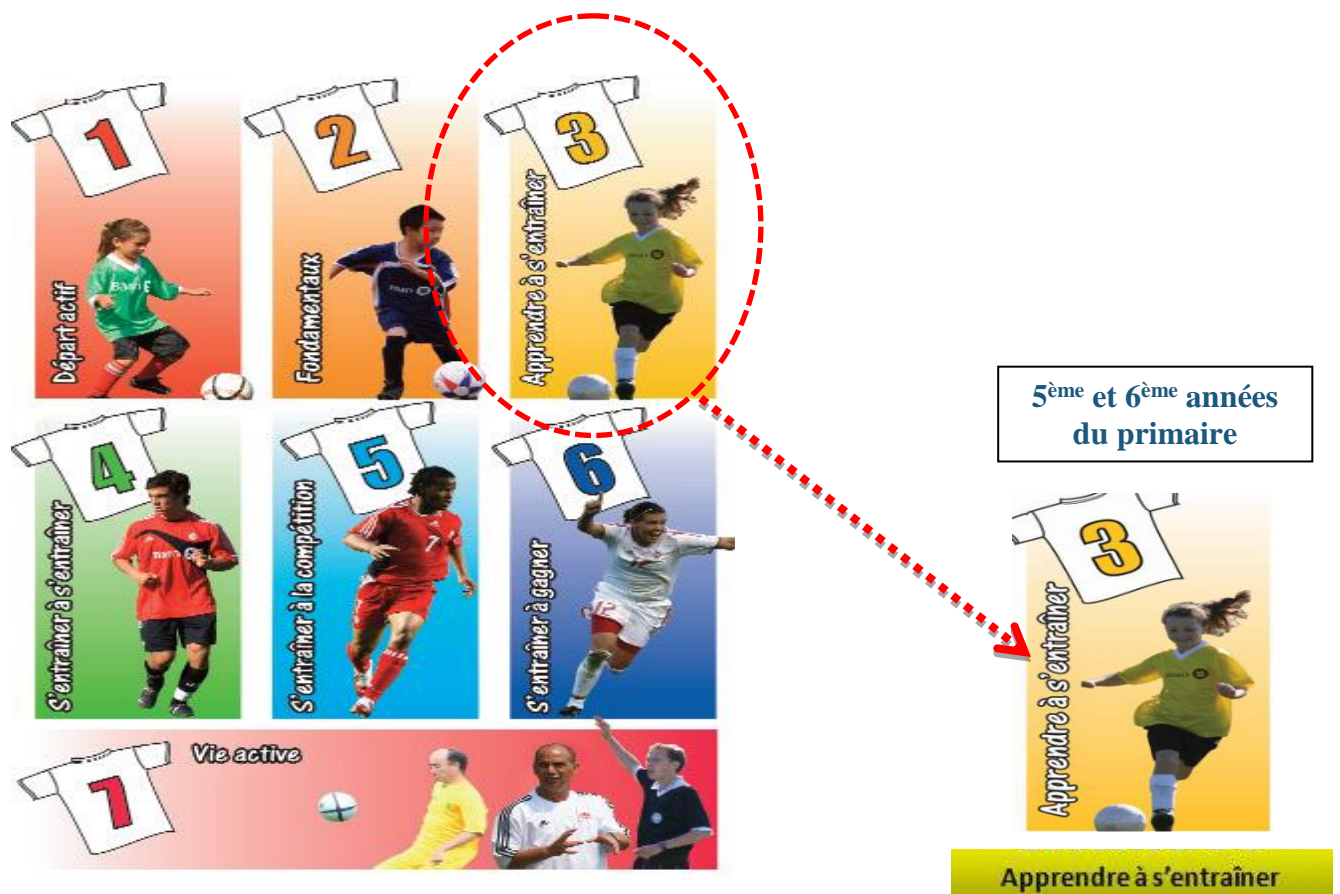
Un prélude au secondaire :

Lors du passage vers l'école secondaire, l'élève-athlète pourra poursuivre son cheminement dans un programme Sport-études ou Concentration-Soccer géré par l'Association régionale de soccer du Lac St-Louis et reconnu par la Fédération de soccer du Québec. Ces programmes, qui représentent une continuation logique pour les athlètes ayant suivi la Concentration-Soccer au primaire, permettent alors aux meilleurs éléments de progresser jusqu'au plus haut niveau de développement dans la province (i.e., le Centre national de haute performance).



Stade de développement de l'athlète :

Le plan de Développement à long terme du joueur (DLTJ) de l'Association canadienne de soccer établit quels sont les besoins et les recommandations d'entraînement pour chacun des stades de développement du joueur de soccer. Pour les élèves de 5^{ème} et 6^{ème} années du primaire, le stade correspondant s'avère le Stade numéro 3 (intitulé « Apprendre à s'entraîner »). Les cycles et les objectifs d'apprentissages du programme Concentration-Soccer de l'ASIB suivent en tout point les recommandations du DLTJ.



Essentiellement, ce stade indique que :

- Les joueurs apprennent beaucoup par l'action
- C'est une période importante pour enseigner les habiletés sportives de base reliées au jeu
- Établir une bonne éthique de travail et une bonne discipline sont des composantes tout aussi essentielles que les apprentissages liés au jeu
- Le nombre de répétitions est important pour atteindre l'excellence technique
- Présenter un environnement amusant et stimulant est essentiel à l'apprentissage

Ainsi, en respectant ce cadre établi par l'Association canadienne de soccer et en mettant à disposition des entraîneurs hautement qualifiés, l'Association de soccer de l'Île-Bizard offre, à tous les élèves du 3^{ème} cycle de l'école Jonathan Wilson, un programme stimulant et adapté aux besoins des joueurs cherchant à s'améliorer et à atteindre l'Élite sportive.

